

Sección Propaganda

I

LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER—CIFRAS DE MORTALIDAD EN EL URUGUAY, EN LOS 25 ÚLTIMOS AÑOS

Ha llegado la hora de dar el grito de alarma en el mundo entero contra este horrible roedor de organismos. Nada se sabe todavía de su origen, ni de sus causas. La guerra ha favorecido, al cáncer, dejando que se desarrolle de un modo amenazador. Ningún país se encuentra a salvo. Para exterminarlo, es necesario coligarse todos. Un tesoro de guerra es menester para estudios y observaciones. La Liga de las Sociedades de la Cruz Roja debería reunir ese tesoro y ordenar su empleo.

No creo que haya nada más terrible que el cáncer. Se complace en alargar la agonía, en la lenta descomposición del ser que tiene en sus garras. Diríase que un instinto le guía. ¿No debe conservar el parásito la vida que lo nutre? Por eso el cáncer evoluciona con prudencia y cuando se declara, está ya sólidamente arraigado y prolonga la muerte de su víctima hasta los últimos límites de la caquexia y del agotamiento.

Deseubierto a tiempo, el cáncer está considerado como una enfermedad local que puede extirparse o destruirse. El cirujano interviene con éxito, lo mismo que el médico por medio del radio o de los rayos X. Pero si por ignorancia o miedo el enfermo tarda en señalar su estado, el cáncer se generaliza, la víctima queda presa de su verdugo que empezará el suplicio sin tregua ni sosiego.

La opinión general es que deben adoptarse medidas urgentes para enseñar en todos los países los primeros síntomas del cáncer, de un modo sencillo y preciso, (1) difundiendo millo-

(1) He aquí como ejemplo, la hoja de propaganda contra el cáncer distribuida por la Liga franco-anglo-americana:

LO QUE DEBE SABERSE

La enfermedad del cáncer aumenta de día en día. El cáncer ataca indistintamente a todas las clases sociales, tanto al rico como al po-

nes de folletos. Descubierto en su estado embrionario, curado cuando todavía no está arraigado, se tienen todas las probabilidades para vencerlo.

Esta enseñanza hecha por la Liga salvaría millares de existencias cada año. Pero también es preciso que la ciencia descubra cómo nace y se reproduce ese monstruoso enemigo. Nada se sabe de él hasta que se instala. No hay prevención posible. El tiempo para combatirlo resulta escaso, porque cuando se descubre ya ha vencido. ¿Cómo pulula? ¿En qué forma se transmite? Es una lástima ignorarlo y el que descubra este misterio e ilumine tan horrendas tinieblas merecerá el nombre de Bienhechor de la Humanidad.

(*La Cruz Roja contra el Cáncer*, por M. Justín Godart).

Nos hemos ocupado en distintas ocasiones, de hacer notar el considerable desarrollo que esta enfermedad ha adquirido en el *Uruguay*, y hemos presentado en el V Congreso Médico Latino-Americano, celebrado en Lima (1913), determinadas proposiciones, que fueron aprobadas, relativas a las investigaciones científicas, que, en nuestra opinión, procedería llevar a

bre y a la mujer con preferencia al hombre. Es una de las causas más frecuentes de defunción después de los cuarenta años de edad. En Francia mueren de cáncer más de 32,000 personas. Resulta incurable la mayor parte de las veces por la ignorancia del público que lo descuida al principio, porque en el primer período de su desarrollo el cáncer no es doloroso.

Operado a tiempo
se cura en la mayoría de los casos
porque en sus comienzos
el cáncer es una enfermedad local.

Enfermos, desconfiad de la durezas indoloras del seno, de todo sudor pegajoso anormal, de úlceras tenaces en la lengua y labios, tumores cutáneos que aumentan o se llagan, trastornos digestivos persistentes, sobre todo cuando van acompañados de enflaquecimiento, principios de constipación en personas que nunca la habían padecido.

En todos estos casos, consultad al médico.

cabo en cada uno de los países de América acerca del cáncer. (1)

Llamamos, entonces, la atención, estudiando comparativamente las estadísticas sobre *mortalidad por cáncer* en *diez y siete países de América*, respecto a la proporción de dicha mortalidad por cada 1,000 habitantes: *Montevideo*, y *La Habana* después, eran las dos *ciudades* que arrojaban las cifras más elevadas, entre todas las demás capitales; igualmente comparando entre sí los *distintos países* de América, el *Uruguay* se colocaría en el *segundo* orden; *Estados Unidos de Norte América* (Área del Registro), ocuparía el primer puesto.

En lo relativo a proporción de la mortalidad por cáncer por *cada 1,000 defunciones* de la mortalidad general, las capitales de América figurarían en el siguiente orden descendente: *Montevideo*, *La Habana*, *Buenos Aires*, *Columbia*, etc.

Ampliando esta breve información, tomamos de nuestras estadísticas los siguientes datos:

LA MORTALIDAD, POR CÁNCER Y OTROS TUMORES, EN EL
URUGUAY Y MONTEVIDEO, EN LOS 25 ÚLTIMOS AÑOS

Uruguay (Años 1896-1920)

Localizaciones	Defunciones
Cavidad bucal.	519
Estómago e hígado	9,136
Peritoneo, intestino y recto	1,160
Órganos genitales de la mujer	1,574
Mamas	394
Piel	179
•Otros órganos y órganos no especificados	4,387
Suma	17,349
Otros tumores (excepción de los de los órganos genitales de la mujer)	733
Total	18,082

(1) Véase el Tomo III de las «Actas y Trabajos» del referido Congreso.

Montevideo (Años 1896-1920)

Localizaciones	Defunciones
Cavidad bucal	324
Estómago e hígado	4,637
Peritoneo, intestino y recto	687
Organos genitales de la mujer	862
Mamas	237
Piel	90
Otros órganos y órganos no especificados	2,377
Suma	9,214
Otros tumores (excepción de los de los órganos genitales de la mujer)	386
Total	9,600

II

EL AGUA. — SU INFLUENCIA EN LA SALUD PÚBLICA. — DESARROLLO DE LA FIEBRE TIFOIDEA, EN LOS 25 ÚLTIMOS AÑOS, EN EL URUGUAY. — RESUMEN.

Las dos primeras necesidades que toda población, grande o pequeña, debe contemplar son: proveerse de agua buena y desembarazarse rápidamente de sus inmundicias; el problema del agua es el primero que debe resolverse apropiadamente, ya que, después del aire atmosférico, representa la primera de las necesidades de todos los seres vivientes. (Roehard).

El agua nos es indispensable como alimento en primer término, y luego para el aseo corporal, limpieza de las ropas y de las viviendas, etc. Colectivamente, es decir, además, del uso personal, sirve para la limpieza de la ciudad, eliminación de los excreta humanos, etc., y, por otra parte, tiene numerosos usos domésticos, industriales, etc.

Como *agua de bebida* actúa principalmente según el grado de mayor o menor pureza de la misma.

Prescindiendo ahora de lo concerniente a pureza química, recordaremos que el mayor peligro reside en sus impurezas biológicas y bacteriológicas. Ciertos gusanos parásitos o sus huevos son ingeridos con el agua de bebida; existe un grupo de enfermedades que han sido llamadas de origen *hídrico*, en

las cuales el agua de consumo representa un papel preponderante; entre otras, la disentería, el cólera y la fiebre tifoidea. De estas enfermedades debemos llamar particularmente la atención sobre la *fiebre tifoidea*, asunto sobre el cual nos hemos ocupado muchas veces.

En nuestro país las aguas de que hace uso generalmente la población de campaña, están incesantemente expuestas a sufrir contaminaciones de diversa especie; hemos inculcado fundadamente, a las aguas de bebida como uno de los vehículos más comunes y más peligrosos de la tifoidea, y hemos expresado repetidamente que tanto las aguas de *aljibe* como las de *pozo o manantial, fuente o cachimba, cañadas o arroyuelos*, particularmente en tiempo de epidemia, pueden ser capaces de provocar o favorecer el desarrollo de esa enfermedad, precisamente por falta de protección suficiente de las mismas, que las ponga a cubierto de las frecuentes poluciones de que son objeto. Podríamos citar numerosas estadísticas de otros países, tendientes a demostrar el origen hídrico de otras tantas epidemias de tifoidea y la influencia considerable que ha ejercido cuando en una población continuamente flagelada por la fiebre tifoidea, se ha sustituido el agua impura de que se abastecía por un nuevo aprovisionamiento de agua sana y abundante; es que, como lo he recordado hace poco, en un trabajo publicado en este BOLETÍN, no solamente se ha notado un descenso en la cifra de los casos y defunciones producidos por la tifoidea, sino que también se ha registrado una disminución en las cifras de la *mortalidad general*, en proporciones que superan a las reducciones producidas por la tifoidea solamente.

Es un problema de vital importancia, como que afecta directamente la salud y el bienestar de las poblaciones. Es necesario convencerse que en materia de higiene, será una de las mejores colocaciones de dinero, todo el que las autoridades puedan invertir en la solución apropiada de los grandes problemas que afectan individual y colectivamente a las sociedades. La vida humana es un capital, acaso el capital más preciado, que las naciones tienen el deber de conservar y acrecentar, como que el cuidado, la conservación y aumento de la salud pública es el "fundamento principal sobre el cual asienta la felicidad del pueblo y el poder del Estado".

La *tifoidea* por un lado, *periódicamente*, y la *tuberculosis* por otro, *incesantemente*, hieren y siegan brutalmente todos

los años centenares de vidas, en la edad de la plenitud de las energías humanas.

Para hacer notar la obra de la *tifoidea* en cada uno de los departamentos de la República, hemos preparado el siguiente *cuadro-resumen*, que abarca el total de los casos denunciados y fallecidos durante los 25 últimos años, sin que, naturalmente, pretendamos establecer que esas cifras de tifoidea hayan sido en modo *exclusivo* la consecuencia de las malas condiciones de las aguas de consumo, como que es bien sabido que esa enfermedad puede propagarse por otros diversos medios conocidos; no: lo que hemos querido es establecer, lo repetimos, que el agua, entre nosotros, debe ser mirada como uno de los vehículos más frecuentes y más peligrosos para la transmisión de la tifoidea.

25 AÑOS DE TIFOIDEA

Resumen de los casos denunciados y de los fallecidos por fiebre tifoidea en el Uruguay, en los años 1896-1920 inclusive, clasificados por departamentos.

Departamentos	Denuncias	Fallecidos
Artigas	154	83
Canelones	1,614	295
Cerro Largo	648	215
Colonia	622	273
Durazno	507	172
Flores	265	102
Florida	803	251
Maldonado	415	101
Minas	864	232
Montevideo	6,458	1,706
Paysandú	707	143
Río Negro	265	65
Rivera	315	134
Rocha	399	193
Salto	1,034	306
San José	561	224
Soriano	539	232
Tacuarembó	418	163
Treinta y Tres	489	176
Totales	17,077	5,066